

عنوان:

ترخیص بیماران

ترخیص بیمار مرحله‌ای مهم در مسیر بهبود سلامت فرد است. این فرآیند نیازمند هماهنگی میان پزشک، پرستار، بیمار و خانواده بیمار است تا اطمینان حاصل شود که بیمار اطلاعات و حمایت لازم برای مراقبت در منزل را دریافت کرده است.

هدف از این پمفلت:

- ارائه دستورالعمل‌های واضح برای ترخیص بیماران
- کاهش خطر عود بیماری یا بروز مشکلات پس از ترخیص
- ارتقاء سطح رضایت بیماران و خانواده‌ها

ترخیص بیماران بستری شده در ایام هفته از ساعت ۷ تا ۱۵:۰۰ می باشد روزهای جمعه و ایام تعطیل از ساعت ۸:۰۰ تا ۱۳:۰۰ می باشد.

دستور ترخیص طبق دستور پزشک معالج خواهد بود و پرونده توسط منشی بخش تکمیل و به بخش ترخیص ارسال می شود ، (ترخیص براساس مدت زمان بستری و اقدامات درمانی در بازه زمانی مشخصی انجام می گیرد.)

کلیه تعرفه های مرکز بر اساس طرح تحول نظام سلامت و طبق کتاب ارزش نسبی خدمات درمانی و تشخیصی سال جاری محاسبه و صورت حساب به بیمار تحویل داده می شود . هزینه های درمانی بیماران دارای بیمه های تکمیلی طرف قرارداد، طبق قرارداد با سازمان های بیمه گر محاسبه و هزینه های خارج از تعهد آن سازمان ها بصورت نقدی دریافت خواهد شد .

مراحل ترخیص بیمار

۲.۱. ارزیابی وضعیت بالینی

قبل از ترخیص، پزشک مسئول باید:

- بررسی کامل علائم حیاتی و وضعیت عمومی بیمار
- اطمینان از پایداری وضعیت بیماری
- تأیید اینکه بیمار قادر به مدیریت داروها و

مراقبت‌های خود در منزل است

۲.۲. آماده‌سازی مدارک پزشکی

مدارک زیر باید آماده و در اختیار بیمار یا خانواده قرار گیرد:

- خلاصه پرونده پزشکی
- نسخه داروها و دستورالعمل مصرف
- دستورالعمل‌های تغذیه‌ای و مراقبتی
- اطلاعات تماس بخش و پزشک در صورت بروز مشکل

۲.۳. آموزش بیمار و خانواده

قبل از ترخیص، پرستار یا تیم مراقبتی باید به بیمار و خانواده آموزش دهد:

- نحوه مصرف داروها و زمان‌بندی آن‌ها
- مراقبت‌های زخم و پانسمان
- علائم هشداردهنده که نیاز به مراجعه فوری دارد
- نحوه استفاده از تجهیزات پزشکی (مثلاً اکسیژن، دستگاه فشار خون)
- دستورالعمل‌های مراقبتی پس از ترخیص

۳.۱. داروها

- تمام داروها طبق نسخه مصرف شود
- از تغییر خودسرانه دوز یا قطع دارو خودداری شود
- در صورت بروز عوارض جانبی، فوراً به پزشک اطلاع داده شود

۳.۲. رژیم غذایی و فعالیت بدنی

- رعایت رژیم غذایی توصیه شده توسط پزشک
- اجتناب از فعالیت‌های شدید تا تأیید پزشک
- انجام تمرینات فیزیوتراپی در صورت تجویز

۳.۳. پیگیری پزشکی

- مراجعه به پزشک در تاریخ‌های تعیین شده
- انجام آزمایشات و تصویربرداری‌های توصیه شده
- ثبت هرگونه تغییر در علائم و وضعیت بیمار

تسویه مالی

- بخش مالی بیمارستان هزینه‌های درمان، دارو، آزمایش و اقامت بیمار را محاسبه و دریافت می‌کند.
- در صورت وجود بیمه، مدارک لازم برای بیمه تحویل داده می‌شود.

آماده‌سازی بیمار برای خروج

- پرستار بیمار را از لحاظ پوشش، وسایل شخصی، و ایمنی بررسی می‌کند.
- وسایل پزشکی قرصی (مثلاً سوند، وسایل اکسیژن) آماده و توضیح داده می‌شود.

تحویل مدارک ترخیص

- بیمار یا همراه، پرونده ترخیص و نسخه‌های پزشکی را دریافت می‌کند.
- توصیه‌ها و قرار ملاقات‌های بعدی با متخصص یا کلینیک مشخص می‌شود.

خروج از بیمارستان

- بیمار با همراه یا وسیله نقلیه مناسب از بیمارستان خارج می‌شود.
- برخی مراکز، فرم تأیید خروج بیمار را امضا می‌کنند.

پیگیری پس از ترخیص

- تماس تلفنی یا مراجعه حضوری برای بررسی وضعیت بیمار و جلوگیری از عود بیماری.
- اصلاح درمان‌ها در صورت نیاز و دریافت مشاوره تکمیلی.



مرآل ترخیص بیمار در بیمارستان یا مراکز درمانی معمولاً چند مرحله مشخص و منظم دارد تا هم جنبه قانونی رعایت شود و هم سلامت بیمار تضمین گردد. این مراحل به صورت جامع عبارتند از:

۱. تصمیم به ترخیص

- پزشک معالج یا تیم درمانی پس از بررسی وضعیت بالینی بیمار تصمیم می‌گیرد که بیمار آماده ترخیص است.
- دلایل ترخیص می‌تواند شامل بهبود وضعیت بیمار، تکمیل درمان، یا انتقال به مرکز دیگر باشد.

۲. اطلاع‌رسانی به بیمار و همراهان

- پزشک یا پرستار، بیمار و همراهان را در جریان زمان و نحوه ترخیص قرار می‌دهد.
- توضیح در مورد داروها، مراقبت‌های پس از ترخیص، و برنامه پیگیری ارائه می‌شود.

۳. تکمیل پرونده پزشکی

- پرونده بیمار باید کامل و به‌روز شود، شامل:
 - شرح حال بیمار
 - نتایج آزمایش‌ها و تصویربرداری‌ها
 - درمان‌های انجام‌شده
 - اقدامات پرستاری
- در صورت نیاز، خلاصه ترخیص توسط پزشک نوشته می‌شود.

۴. نسخه و داروهای پس از ترخیص

- پزشک داروهای لازم برای ادامه درمان در منزل را تجویز می‌کند.
- پرستار یا داروخانه بیمارستان داروها را تحویل می‌دهد و نحوه مصرف را توضیح می‌دهد.

۵. آموزش بیمار و همراهان

- توضیح مراقبت‌های پس از ترخیص شامل:
 - رژیم غذایی
 - فعالیت‌های فیزیکی

نکات ایمنی در منزل

- جلوگیری از زمین خوردن (استفاده از فرش‌های ضد لغزش، روشنایی مناسب)
- دور نگه داشتن داروها از دسترس کودکان
- نگهداری وسایل پزشکی در جای امن و مناسب

۵. پشتیبانی روانی و اجتماعی

- حمایت خانواده و دوستان نقش مهمی در بهبود بیمار دارد
- در صورت احساس اضطراب یا افسردگی، با روانشناس یا مشاور تماس گرفته شود

۶. تماس‌های اضطراری

در صورت بروز هر یک از موارد زیر، فوراً با اورژانس یا پزشک تماس بگیرید:

- تب شدید یا غیرقابل کنترل
- خونریزی یا درد شدید
- مشکل تنفسی یا تنگی نفس
- عوارض دارویی شدید



جمع‌بندی

ترخیص بیمار تنها پایان بستری در بیمارستان نیست؛ بلکه آغاز مرحله جدیدی از مراقبت است. با رعایت دستورالعمل‌های فوق، احتمال عود بیماری کاهش یافته و کیفیت زندگی بیمار بهبود می‌یابد.

بخش داخلی

تهیه کننده: فهیمه منطری توکلی

